

שקוּלוֹת טָעִים
עִם טָרָה!



שבועות שמחה

טרה

ללא חומרים
משמרים



המתכון שמכניס טוב הביתה למשפחת אייל לבניית גבינות



4



להגיש לצד סלט יווני



40 דק



המרכיבים:

עלי לזניה
רסק עגבניות
גבינה צהובה מגורדת
גבינה בולגרית מגורדת
קוטג'
פלפל שחור

אופן הכנה:

שמים עלי לזניה בתבנית מעל זה רוטב עגבניות
מרסק מים ופלפל.
מעל שמים תערובת שמכינים מקוטג' בולגרית 5%
וגבינה צהובה מערבבים את כולה
אחרי שכבת תערובת מניחים עוד עלים ושוב רוטב
ומהתערובת
שוב שמים עלי לזניה ומעט מהתערובת שנותרה
אופים כחצי שעה בחום בינוני.
*אפשר להכין גרסה לייט פשוט להחליף לגבינות
מופחתות שומן. בתאבון