

שקופות טעים עם טרה!



המתכון שמכנים טוב הביתה למשפחת לוינה כהן

פשטידת ברוקולי וכרובית מתאימה במיוחד לקטנטנים



מתאים לשלב הטעימות 6 סועדים לגיל 8 חודשים



חצי שעה



המרכיבים:

1 ברקולי קפאו

1 כרובית

1 בטטה

1 בצל

קופסא של גבינה 5% טרה

קופסא של קוטג 5% טרה

גבינה צהובה של טרה

מעט מלח

מעט פלפל

מעט כרכום

3 ביצים

אופן הכנה:

שולקים את הכרובית ברקולי והבטטה ברגע שזה רך מעברים לקערה מוספים את כל המצרכים חוץ המדינה הצהובה מערבבים טוב ולתנור חם על 180 מעלות למשך חצי שעה ליקראת הסוף מוספים גבינה צהובה מגורדת הכנתי במיוחד לנסיכה שלי בת 8 חודשים לשלב הטעימות.

המון אהבה, בתאבון!