



סלט פסטה קליל ודיאטתי



המרכיבים:

פסטה רומו לפי בחירת הסוג - אני בחרתי בצדפים.
לרוטב:

ניתן להשתמש בכל גביע יוגורט 1.5% מולר
3-4 עלי בזיליקום טריים
כף רוטב פסטו
שן שום כתוש
חופן גבינה מגורדת טרה
5 עגבניות שרי חצויות טריות

אופן הכנה:

מבשלים את הפסטה לפי הוראות ההכנה על גבי
האריזה עם חצי כפית מלח.
רוטב:

לערבב את כל חומרי הרוטב במטרפה ידנית, להניח
כמות הרוטב על פסטה מוכנה לפי הטעם, לפזר מעל
חצאי עגבניות שרי טריות ולפזר גבינה צהובה
מגורדת.
בתיאבון!