

שבוטחה שמה!  
טרה  
ללא חומרים  
משמרים



שבוטחה שמה!

טרה

ללא חומרים  
משמרים



# המתכון שמכנים טוב הביתה למשפחת אזולאי פשטידת ברוקולי



4

ניתן להשתמש במתכון הבסיסי  
ולהחליף לכל ירק שרוצים -  
תירס-זוקיני-בטטה



5

דקות



# המרכיבים:

בצל סגול פרוס  
ראש ברקולי חלוט  
גבינת חמד טרה  
קשקאבל מגורר - 150 גר'  
חבי' גבינה לבנה טרה 5%  
3 ביצים  
כף קמח מלא  
מלח, פלפל שחור גרוס

# אופן הכנה:

לערבב את כל המצרכים ולהכניס לתנור . המתכון מתאים ל 2תבניות אינגליש או אחת עגולה למשך 40דקות או עד להזהבה