

שקוּעוֹת טָעִים
עִם טָרֵה!



המתכון שמכניס טוב הביתה למשפחת דרסלר גלידת יוגורט בריאותית



6



10 דקות



המרכיבים:

3 גביעי יוגורט
חצי כוס חלב
2 כפות דבש/סילאן
פירות יער/תותים
כפית תמצית וניל איכותית
גרנולה
כוסות חד פעמיות/תבנית לגלידה+ מקלות ארטיק

אופן הכנה:

מערבבים את כל המצרכים ביחד, את הגרנולה מומלץ לשים מעל.
מומלץ לטעום לפני ששמים בתבנית ולראות שזה מספיק מתוק לכם.
להקפיא לפחות 3-4 שעות.