

שקודות טעים עם טרה!



בלינצ'ים גבינה מקמח כוסמין מלא



המרכיבים:

מצרכים לבלינצ'ס:

1 כוס קמח כוסמין מלא

1 כוס חלב טרה

1 כף גדוש סירופ מייפל 100% טבעי

1 ביצה

1 כף שמן זית

קורט מלח

מצרכים למילוי:

1 חבילה גבינת טוב טעם טרה

1 כף גדושה של מייפל 100% טבעי

גרידת לימון בשפע או לפי הטעם

אופן הכנה:

מערבבים טוב בקערה את כל המרכיבים של המילוי. בקערה נפרדת מערבבים טוב את כל המרכיבים של הבלינצ'ס עד למרקם אחיד וחלק. מחממים מחבת $\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times$ (לא חייבים לשמן), יוצקים בכל פעם מהבלילה לאמצע ומטים את המחבת מצד לצד כך שהבלילה תתפרס על כל שטח המחבת.

אחרי שסיימנו להכין את הבלינצ'סים, מניחים מהמילוי בחלק התחתון (החלק שקרוב אלינו) ומקפלים מעלה את החלק התחתון ככה שיכסה את המילוי. לאחר מכן מקפלים את הצדדים פנימה

ומגלים את החלק עם המילוי עד לקצה.
בתאבון!

