

שקווצות טעים עם טרה!



# המתכון שמכניס טוב הביתה למשפחת דרסלר גלידת יוגורט בריאותית



6



10 דקות



# המרכיבים:

3 גביעי יוגורט  
חצי כוס חלב  
2 כפות דבש/סילאן  
פירות יער/תותים  
כפית תמצית וניל איכותית  
גרנולה  
כוסות חד פעמיות/תבנית לגלידה+ מקלות ארטיק

# אופן הכנה:

מערבבים את כל המצרכים ביחד, את הגרנולה מומלץ לשים מעל.  
מומלץ לטעום לפני ששמים בתבנית ולראות שזה מספיק מתוק לכם.  
להקפיא לפחות 3-4 שעות.